

# あすなろ 月間予定表

平成30年7月

		月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
第1週	午前	革細工	朗読	アート陶芸	革細工コーラス 	サークル
	午後	ストレッチ	作業室スポーツ お菓子クラブ	グループ活動	サークル	ソフトボール
		9	10	11	12	13
第2週	午前	革細工	園芸	アート陶芸	革細工コーラス	書道
	午後	サークル	ヤクルト工場見学 作業室スポーツ	グループ活動	リラクゼーション	ソフトボール
		16	17	18	19	20
第3週	午前		手芸 モーニング外出	アート陶芸	革細工コーラス	書道
	午後		作業室スポーツ	グループミーティング	サークル	ソフトボール お菓子クラブ
		23	24	25	26	27
第4週	午前	革細工	料理会	アート陶芸	革細工コーラス ランチ外出	書道
	午後	リラクゼーション	作業室スポーツ	グループ活動 フラワークラブ	サークル	ソフトボール 趣味の会
		30	31			
第5週	午前	革細工	全体ミーティング			
	午後	ストレッチ	作業室スポーツ			

☆☆☆今月のお知らせ☆☆☆

1. 今月から耐震工事の為、しばらくの間スポーツはありません。
2. 10日の工場見学、24日の料理会は事前に申し込みが必要です!!
3. 17日のモーニング外出、26日のランチ外出は事前に申し込みが必要です!!
4. 気温の変化が大きい日もあります!!上着での調整、水分補給をお忘れなく!!

